



Lietuvos Shotokan karatė federacija Lithuanian Shotokan karate federation

S. Raštikio g. 3, Kaunas Lietuva LT-50144 tel. (370 698) 25736

Interneto svetainė: www.shotokan.lt, el. paštas info@shotokan.lt

Kodas 190727192; Swedbank a.s LT527300010002246513, b.s. LT697300010002232530

Narystė tarptautinėse organizacijose – ESKA, WSKA, FSKA, WSKF, WKC

Tvirtinu:.....

LSKF prezidentas

K. Bartkevičius

2016 m. rugsėjo 10 d.

LR jaunių-jaunimo-suaugusiųjų rinktinių atrankos , pasiruošimo stovyklų NUOSTATAI

Vadovaujantis 2016 m. patvirtintu LSKF sportinių renginių kalendoriumi, Lietuvos Shotokan karatė jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų rinktinės planuoja dalyvauti ESKA Europos čempionate Graikijoje š.m. lapkričio 25-27 dienomis

Stovyklų tikslas suformuoti ir paruošti LR jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų rinktines paminėtoms varžyboms.

Stovyklų vieta: Kauno karatė klubo „Samurajus“ sporto salė (Partizanų g. 14)

Rugsėjo 23d. (penktadienis)

Atrankos stovykla į kata rinktines

16.30 -17.00 – atvykimas, registracija

17.00 -18.00 – kata treniruotė

18.00 -19.30 – kata atranka

Rugsėjo 24d. (šeštadienis)

Atrankos stovykla į kumite rinktines

9.30- 10.00 – atvykimas, registracija

10.00- 12.00 kumite treniruotė

12.00-14.00 pietūs

14.00-16.00 kumite atranka

16.00-16.30 LR organizaciniai klausimai

Spalio 29 d. (šeštadienis)

Pasiruošimo stovykla

9.30 -10.00 – atvykimas, registracija

10.00 -11.30- kata treniruotė

11.30 -13.00 - kumite treniruotė

13.00. -15.00 – poilsis, pietūs

15.00 -16.30 – kata treniruotė

16.30- 18.00 kumite treniruotė

Spalio 30d. (sekmadienis)

9.30 -10.00 – atvykimas, registracija

10.00 -11.30- kata treniruotė

11.30 -13.00 - kumite treniruotė

13.00. -15.00 – poilsis, pietūs

15.00 -16.30 – kata treniruotė

16.30- 18.00 kumite treniruotė

Dalyvavimo sąlygos: Kviečiami 2016m. Baltijos šalių čempionato, Baltijos šalių shotokan karate klubų čempionato, Lietuvos WKF/Shotokan karate čempionato nugalėtojai, prizinininkai ir kiti perspektyvūs sportininkai. Dalyviai privalo turėti baltą kimono, apsaugas (kapą, pirštines, bandažą, krūtinės apsaugas), galiojančią sveikatos pažymą, budo pasą.

Finansavimas. Atrankos, pasiruošimo stovyklos dalyvių maitinimas, kelionės išlaidos – klubų sąskaita..

Pastaba: LSKF ir LKA savistoviai rūpinasi savo sportininkų stovyklų, išvykos finansavimu.

Kviečiami stovyklos treneriai: visi LSKF, LKA klubų treneriai turintys paminėtų varžybų nugalėtojus, prizinininkus.