



Lietuvos Shotokan karatė federacija

Lithuanian Shotokan karate federation

S. Raštikio g. 3, Kaunas Lietuva LT-50144 tel. (370 698) 25736

Interneto svetainė: www.shotokan.lt, el. paštas info@shotokan.lt

Kodas 190727192; Swedbank a.s LT527300010002246513, b.s. LT697300010002232530

Narystė tarptautinėse organizacijose – ESKA, WSKA, FSKA, WSKF, WKC

Tvirtinu:

LSKF prezidentas

K.Bartkevičius 2017.01.11d.

2017 m. Kauno m. vaikų, jaunučių, jaunių Šotokan karatė pirmenybių nuostatai

VARŽYBŲ TIKSLAS

- populiarinti Šotokan karatė stilių, kelti sportininkų meistriskumą
- išsiaiškinti geriausius sportininkus, galinčius atstovauti Kauną XXIII Baltijos šalių klubų Šotokan karatė čempionate Panevėžyje š.m. vasario 26 d.

VARŽYBŲ DATA, VIETA

- 2017 m. vasario 4 d. Lietuvos kriminalinės policijos biuras Griunvaldo 16, Kaunas.

VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI:

- Kauno m. savivaldybės sporto skyrius, Kauno karatė klubas „Samurajus“, LSKF.
- Varžybų vyr. teisėjas D. Libnickas 3 Dan; vyr. sekretorius M. Bartkevičius 4 Dan.

VARŽYBŲ TAISYKLĖS

WKC/Shotokan: Daugiau informacijos apie WKC taisykles tinklapyje: www.wkc-org.net

PAGRINDINĖS VARŽYBŲ RUNGTYS

Individuali kata:

Amžiaus gr.	Kata
6-7 m.	Taikyoku Shodan, Heian Shodan
8-9 m.	Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan
10-11 m.	Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan
12-13 m.	Heian: Shodan, Nidan, Sandan, Yondan
14-15 m.	Heian: Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan
16-17 m.	Heian: Nidan, Sandan, Yondan, Godan; Tekki Shodan

Atranka vėliavėlių sistema - finalas 4 sportininkai- balų sistema, Tokui kata.

Pastaba: Merginos ir vaikinai varžosi atskirai. Esant mažiau negu 4 dalyviams, jie prijungiami prie artimiausios amžiaus grupės. **Apdovanojama viena trečia vieta**

Individuali kumite:

Amžiaus gr.	Merginų kategorijos	Vaikinų kategorijos	Trukmė
6-7 m.	Atvira	Atvira	1:00 min.
8-9 m.	Atvira	-30 kg; +30 kg	1:30 min.
10-11 m.	Atvira	-40 kg; +40kg	1:30 min.
12-13 m.	Atvira	-50 kg; +50 kg	1:30 min.
14-15 m.	Atvira	-60 kg; +60 kg	2:00 min.
16-17 m.	Atvira	-70 kg; +70 kg	2:00 min.

Kumite varžybos vykdomos pagal Shobu sanbon taisykles iki 3 ippon arba 6 wazari.

Pastaba: Esant mažiau negu 4 dalyviams, jie prijungiami prie artimiausios kategorijos.

Apdovanojama dvi trečios vietos.

SPORTININKŲ SVĖRIMAS, APSAUGOS

Svėrimas vykdomas pasirinktinai prieš svorio kategorijos varžybas. Sportininkas neatitinkantis svorio reikalavimų gali būti perkeltas į kitą kategoriją tik sumokėjus papildomą **ekstra korekcijos mokestį – 10 eurų**. Privalomos apsaugos: kapos ir baltos spalvos pirštinėlės; galimi – bandažai, krūtinės apsaugos.

PAPILDOMOS VARŽYBŲ RUNGTYS

Amžiaus gr.	Fantom rungtis		Sumo rungtis	
	Vaikinai	Merginos	Vaikinai	Merginos
6-7 m.	Vaikinai	Merginos	Vaikinai	Merginos
8-9 m.	Vaikinai	Merginos	Vaikinai	Merginos
10-11 m.	Vaikinai	Merginos	Vaikinai	Merginos
12-13 m.	Vaikinai	Merginos	Vaikinai	Merginos
14-15 m.	-----	-----	Vaikinai	-----

FANTOM RUNGTIŲ APRAŠYMAS:

Fantom rungtis skirta atliekamos karatė technikos kontrolės, meistriškumo įvertinimui.

Vyksta sekančiai: du sportininkai tuo pačiu metu atlieka džiu kumite – laisvos kovos imitaciją (rankų, kojų smūgiai, kombinacijos, pakirtimai) į pastatytas makivaras. Vertinama – technikos įvairovė, sudėtingumas, realumas, veiksmų kontrolė (atlikus veiksmą su kontaktu skiriama nuobauda pagal WKC taisykles). Technikų atlikimas su KIAI turi aukštesnį/pažangesnį įvertinimą. Atrankinės kovos vyksta 20 sek., pusfinaliai ir finalai – 30 sek.

Vaikinai, merginos varžosi atskirai. Teisėjavimas vėliavėlių sistema. Dvi trečios vietos.

SUMO RUNGTIŲ APRAŠYMAS:

Sumo imtynių paprastumas vaikams sukuria pirminius saugius kovos meno pažinimo pagrindus ir galimybes pasivaržyti. Nepatiriama traumų, pavojingo fizinio kontakto, stiprių stresų (nokdaunai, nokoutai). Nuosekliai lavinami dvikovos įgūdžiai, palaipsniui pereinama prie laisvos kovos – kumite.

Kova vyksta ant tatami 3x3, kurios metu varžovai stengiasi išstumti vienas kitą iš aikštelės ribų arba priversti varžovą paliesti tatami „trečiuoju kūno tašku“. Galimi veiksmai: varžovo stūmimas iš aikštelės, pargriovimas, permetimas, išvedimas iš pusiausvyros, tačiau negalima naudoti smūginės technikos. Už paprastus veiksmus skiriamas vienas taškas už efektingus veiksmus/metimus su amplitude du taškai. Atrankinės kovos trunka 1:00 min. arba iki trijų taškų, finalai 1:30 min. arba iki penkių taškų.

Vaikinai, merginos varžosi atskirai. Teisėjavimas vėliavėlių sistema. Dvi trečios vietos.

STARTINIS MOKESTIS:

Fantom , sumo – viena rungtis 8e, dvi rungtys 15e.

Kata, kumite – viena rungtis 10e, dvi rungtys 18e.

Korekcijos mokestis varžybų dieną – 8e.

SPORTININKŲ DRAUDIMAS IR SVEIKATA

Klubų vadovai, komandų treneriai atsakingi už sportininkų techninį paruošimą, sveikatos draudimą, medicininę kontrolę. LSKF, varžybų organizatoriai, už traumas, patirtas varžybų metu, neatsako ir rekomenduoja apsidrausti nuo nelaimingų atsitikimų bei traumų.

VARŽYBŲ PROGRAMA

9 ⁰⁰ – 10 ³⁰	Sporto salės paruošimas, dalyvių registracija, mandatinė komisija.
10 ³⁰ – 10 ⁵⁰	Komandų vadovų, teisėjų pasitarimas
11 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	Fantom, sumo, kata, kumite varžybos (6-7, 8-9, 10-11, 12-13.) apdovanojimai
14 ¹⁵ – 16 ⁰⁰	Fantom, sumo, kata, kumite varžybos (14-15, 16-17m.) apdovanojimai
16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁵	Sporto salės sutvarkymas

TEISĖJAI

Varžybose dalyvaujantys klubai deleguoja **teisėjus** varžyboms aptarnauti, pagal sekantį principą: 5 dalyviai – 1 teisėjas, 10 dalyvių – 2 teisėjai, 15 dalyvių – 3 teisėjai ir t.t. Teisėjų darbas apmokamas. **Klubas nepristatęs į varžybas teisėjų, moka 10 eurų mokestį.**

VARŽYBŲ DALYVIAI

Kauno ir kitų šalies miestų klubų sportininkai. Dalyvių skaičius neribojamas.

NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

- Varžybos vykdomas olimpine sistema, t.y. po pralaimėjimo iškrentama iš varžybų. Sportininkai užėmę 1 – 3 vietas apdovanojami diplomais, medaliais.
- Varžybų nugalėtojai ir prizinininkai patenka į Kauno m. Šotokan karatė rinktinės pagal atitinkamas rungtis, amžiaus grupes ir dalyvauja Lietuvos pirmenybėse, č-tuose.

FINANSAVIMAS

- Sporto bazės nuoma, daliniai apdovanojimai (diplomai, medaliai), gydytojų, teisėjų darbo apmokėjimas, sporto bazės paruošimas – varžybų organizatorių sąskaita.
- Kviečiamų klubų, svečių iš kitų šalies miestų kelionės ir kitos išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

PARAIŠKOS, MANDATINĖ KOMISIJA, BURTAI

Paraiškos, patvirtintos gydytojo viza pristatomos iki 2017 m. vasario mėn. 1 d. el. paštu: samurajus@shotokan.lt. **Prie kumite rungties dalyvių nurodykite sportininko tikslų svorį.**

Linkime sėkmingų startų!